EVIAN SPORTS HANDBALL

GUIDE DES BONNES PRATIQUES
POUR UNE REPRISE EN TOUTE SÉCURITÉ SANITAIRE

(Version janvier 2021)

ETAPE 1 - AVANT DE PARTIR À L'ENTRAÎNEMENT :

- ✓ **Vérifier que j'ai mon masque**
- ✓ **Vérifier que j'ai ma gourde ou ma bouteille (NOMINATIVE et PLEINE)**
- ✓ **Me mettre en tenue si possible (je change juste mes chaussures et enlève ma veste)**
- ✓ **Laisser mon ballon personnel à la maison**

ETAPE 2 - EN ARRIVANT AU GYMNASE :

- ✓ **Mes accompagnateurs ne rentrent pas dans la salle**
- ✓ **Mettre mon masque**
- ✓ **Montrer ma gourde ou ma bouteille à l'entrée**
  (aucun pratiquant ne sera autorisé à pénétrer dans le gymnase sans)
- ✓ **Ne pas toucher à la poignée de la porte d'entrée, quelqu'un m'ouvrira**
  (ouverture de la porte 10 minutes avant et jusqu'à 5 minutes après le début de la séance)
- ✓ **Me désinfecter les mains en rentrant**
- ✓ **M'installer dans les tribunes pour me changer** (respect de la distanciation)
- ✓ **Enlever mon masque seulement au moment de descendre**

ETAPE 3 - PENDANT LA SÉANCE :

- ✓ **Respecter une distance de 2 mètres avec mes partenaires**
  (respect des signalétiques mises en place par mes coachs)
- ✓ **Limiter mon accès aux toilettes au stricte minimum**

ETAPE 4 - APRÈS LA SÉANCE :

- ✓ **Remonter dans les tribunes pour m'habiller**
- ✓ **Remettre mon masque**
- ✓ **Rejoindre mes parents quand j'ai vu qu'ils étaient arrivé**
- ✓ **Sortir par la porte côté Buvette**